

COSTA RICA
10 JOURS / 8 NUITS
AVRIL 2027 - 3179 €*

AU DEPART DE PARIS

*sur base 30 participants



NOTRE PRIX COMPREND :

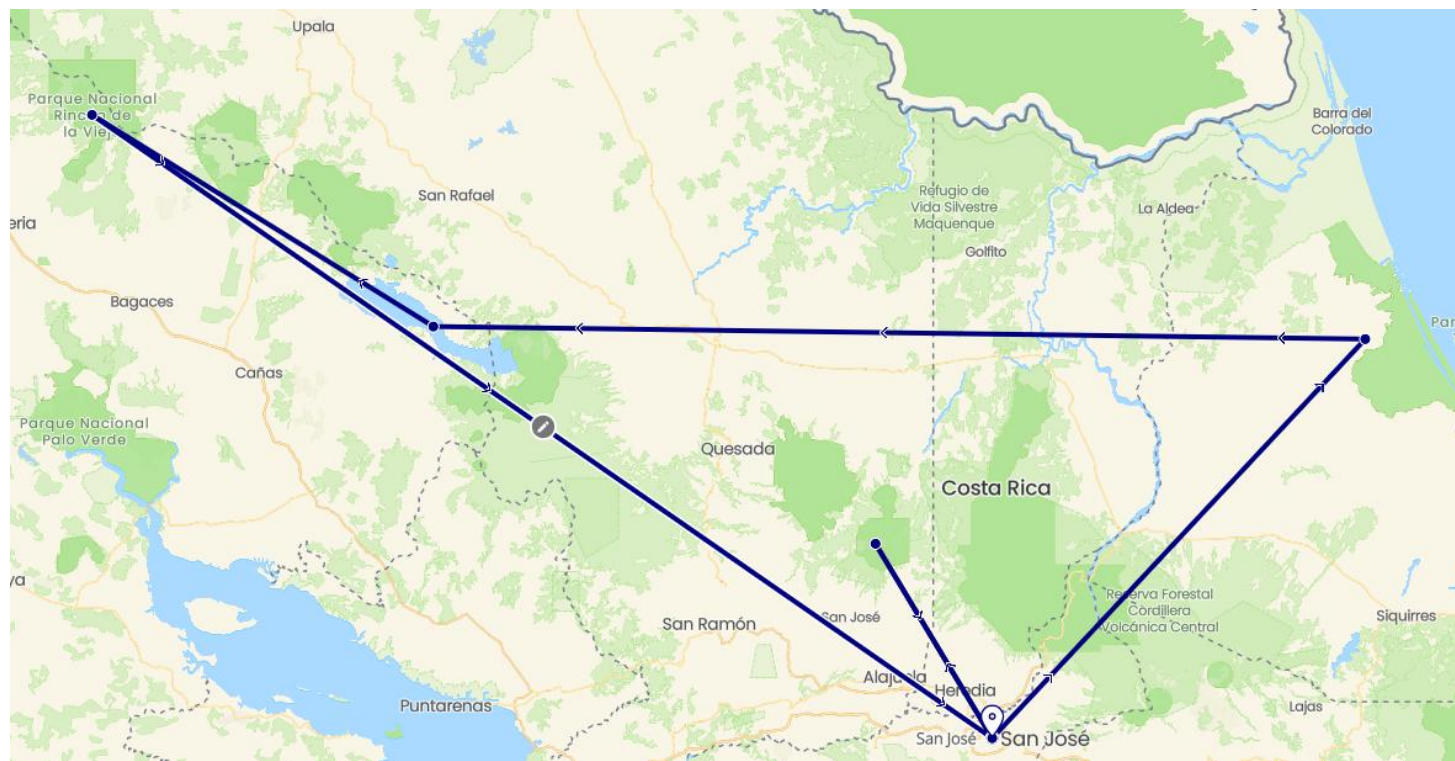
- Les vols Paris / San José / Paris avec la compagnie Air France ou Lufthansa ou Ibéria ou toutes autres compagnies aériennes régulières selon disponibilités,
- Les taxes aéroport attenantes,
- Tous les transferts privés indiqués en bus,
- Le transport terrestre et fluvial collectif à Tortuguero,
- Les 8 nuits dans les hébergements cités au programme ou similaire,
- La pension telle que mentionnée au programme,
- Le guide francophone sur toute la durée du circuit,
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme,
- Les services d'un guide francophone sur toute la partie circuit,
- L'assurance annulation, assistance-rapatriement, bagages
- L'assistance Globe Voyages 24h/24 et 7j/7

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas et boissons non mentionnés,
- Les pourboires et dépenses personnelles,
- Le supplément chambre single : +345€
- Le port des bagages
- Tous les services non mentionnés
- **Les éventuels visas, vaccins, ou démarches administratives nécessaires :**
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/costa-rica/>

Tarif variable à la hausse comme à la baisse en fonction des taux de change, tarifs hôteliers et aériens et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

VOTRE ITINERAIRE :



VOS GRANDES ÉTAPES :

- Jour 1 : ✈ Vol France – San José
- Jour 2 : San José – Volcan Poas – San José
- Jour 3 : San José - Tortuguero
- Jour 4 : Tortuguero
- Jour 5 : Tortuguero – Arenal
- Jour 6 : Arenal
- Jour 7 : Arenal – Rincon de la Vieja
- Jour 8 : Rincon de la Vieja
- Jour 9 : Rincon de la Vieja - San José / Vol France
- Jour 10 : Retour vers votre région

1^{er} jour : Vol France / San José

Départ en navette de Longwy / Longeville-les-Metz / Ludres en direction de Paris.

Enregistrement et embarquement à bord de votre vol à destination de San José.

Arrivée à l'aéroport de San José et accueil par notre correspondant local. Transfert et installation à l'hôtel.



Dîner et nuit à l'hôtel **Authentico Torremolinos** (ou similaire).

2^{ème} jour : San José – Volcan Poas – San José (env. 105 km / 3h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café. Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

Découverte du parc national du Volcan Poas. Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de soufre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La balade à la lagune de Boto complète la visite.



Arrêt/dégustation de café. Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Un arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica... Avec une explication dans les champs de café et une dégustation de cette boisson pur arabica.

Déjeuner typique dans un restaurant à la montagne. *(inclus 1 jus naturel + 1 café)*

Retour sur San José.

Balade guidée à pied dans le centre de la capitale San Jose, l'histoire d'une nation qui sort de la colonie espagnole. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (NB : fermé les dimanches) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Dîner traditionnel avec danses typiques et marimba sur les hauteurs de San Jose *(inclus 1 jus naturel)*

Nuit à l'hôtel.

3^{ème} jour : San José - Tortuguero (env. 115 km / 3h30 de route + 1h30 de bateau)

Café matinal et biscuits à l'hôtel.

Départ pour la côte caraïbe nord en transfert collectif (bus du lodge). Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

Arrêt pour un petit-déjeuner complet en cours de route.

Poursuite de la route au travers des gigantesques bananeraies jusqu'à l'embarcadère en bord de rivière et remontée en bateau pour rejoindre le canal principal jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au **Lodge Laguna** (ou similaire).

Déjeuner buffet. (inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)

Visite du village de Tortuguero. Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats ... C'est une petite communauté perdue au bout du monde qui aujourd'hui sort de son isolement avec la visite des voyageurs pour le Parc National. Entre les petites rues, parfois encore en chemin de sable, la plage et la lagune, un moment pour voir la vie tropicale apaisée bercée par les couleurs caribéennes des décorations et de la végétation.



Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mis en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays.

Dîner buffet (inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé) et nuit au lodge.

4^{ème} jour : Tortuguero

Petit déjeuner au lodge.

Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau *(NB : collectif)*.

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

NB : le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero. Chaque bateau a une capacité d'environ 15 personnes et les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux. Les gardes du parc décident de la distribution des routes de chaque capitaine. Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront toutes accompagnées d'un guide local ang/esp.

Promenade sur les sentiers du lodge.



Traversée de la forêt tropicale. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales.

Déjeuner buffet. *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)*

Après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine.

Dîner buffet *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)* et nuit au lodge.

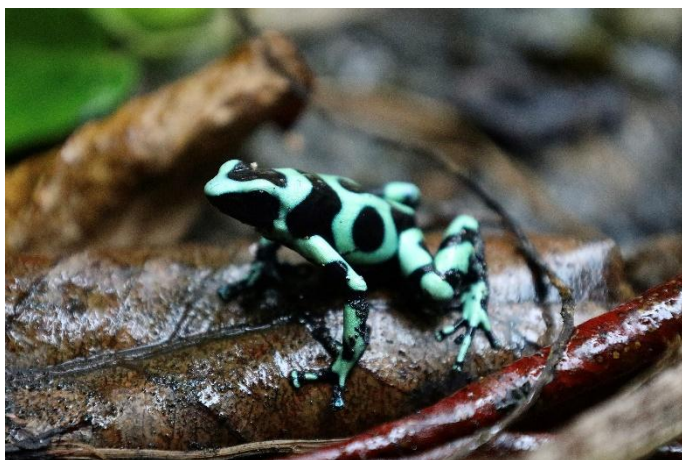
5^{ème} jour : Tortuguero – Arenal (env. 190 km / 3h30 de route + 1h30 de bateau)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route. *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)*

Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux.



Tour autour du chocolat. Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). **Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.**

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du **volcan Arenal** qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée et installation à l'hôtel **Lavas Tacotal** (ou similaire).

Dîner au village et nuit à l'hôtel.

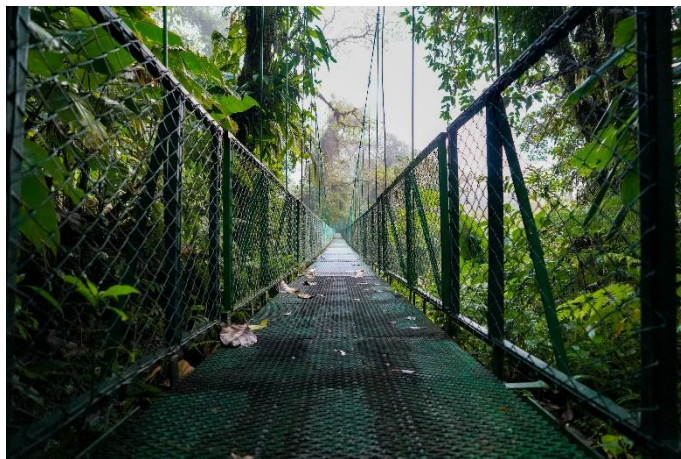
6^{ème} jour : Arenal

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas. Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de **goûter toutes les saveurs de la canne à sucre** : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire **déguster le café produit sur la ferme** après avoir vous avoir accueillis pour un cours d'initiation aux tortillas maison !

Déjeuner traditionnel (exemple de menu : « olla de carne » ou « pot-au-feu » costaricien avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo, et viandes de bœuf) sur place, en cours d'excursion. *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)*

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.



Promenade et visite du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations de l'hôtel.

Dîner en extérieur *(inclus 1 jus naturel)* et nuit à l'hôtel.

7^{ème} jour : Arenal – Rincon de la Vieja (env. 150 km / 4h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte du parc national du volcan Arenal. A travers la forêt environnante et d'anciennes coulées de lave (dont la dernière éruption date de 1968), vous découvrirez comment la nature se régénère à une vitesse incroyable. En approchant du volcan, on distingue tout de même encore quelques traces des éruptions passées dont les coulées de lave ont ouvert un chemin. Votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques qui l'entoure.



Départ pour Rincon de la Vieja. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent une partie de l'énergie naturelle d'un pays qui veut être le premier 100% Carbone neutre

Découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et installation au lodge **Buena Vista Del Rincon** (ou similaire).

Dîner (inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé) et nuit au lodge.

8ème jour : Rincon de la Vieja

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja *(NB : parc fermé les lundis).*

Marche de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas » (les puits de boue en ébullition). Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques.



De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer...Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds !

Déjeuner. *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)*

Après-midi libre pour se détendre, profiter des thermes et bains de boue de l'hôtel ou encore pour faire une activité en option au départ du lodge.

Dîner et nuit au lodge. *(inclus 1 jus naturel + 1 café ou thé)*

9^{ème} jour : Rincon de la Vieja - San José / Vol France (env. 230 km / 4h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

En fonction des horaires des vols, route en direction de San José.

Déjeuner en cours de route

Transfert à l'aéroport sans guide.

Enregistrement et embarquement à bord de votre vol à destination de la France.

Prestations et nuit à bord.

10^{ème} jour : France

Arrivée en France. Reprise de la navette en direction de votre localité.

FIN DE NOS PRESTATIONS

IMPORTANT : Proposition sous réserve de disponibilité le jour de votre réservation. Si l'un des hébergements proposés n'est pas disponible, nous vous proposerons des alternatives d'hébergement selon les disponibilités en vous indiquant la différence tarifaire s'il y a lieu et nous validerons ces alternatives d'hébergement avec votre accord.

Nos conseils pratiques pour votre voyage au Costa Rica...



Carte d'identité

Superficie : 51 100km²

Population : 4, 9 millions d'habitants

Capitale : San José

Décalage horaire : - 7h par rapport à la France en hiver / -8h en été

Langue : Espagnol

Monnaie : Colón costaricien

Formalités : **Passeport valable plus de 6 mois**. Aucun visa pour un séjour de moins de 90 jours. Les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination.

Attention : tous les conseils donnés pour les formalités d'entrée sur le/les territoire(s) ne sont pas contractuels. Nous rappelons que c'est de la responsabilité du/des voyageur(s) de vérifier auprès des ambassades les documents de voyages à avoir en sa possession pour la bonne réalisation de leur voyage.

Saisons : Le Costa Rica baigne dans un climat tropical marqué par deux saisons bien distinctes : l'été d'un côté et la saison des pluies de l'autre. La saison sèche va de décembre à avril alors que la saison humide marque les mois de mai à novembre.

Santé : La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée en incluant Rubéole Oreillons et Rougeole chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire

Valise : des vêtements adaptés au climat du pays de destination, des vêtements de maximum 2 ou 3 couleurs afin de coordonner et de ne pas vous surcharger inutilement, des sacs plastiques type Ziploc pour mettre les produits liquides, les affaires mouillées, les produits de soin...